

Narzisstische Angehörige?!

Betroffene berichten von fehlendem Mitgefühl, entwertenden Bemerkungen, manipulierendem Verhalten bis hin zu psychischer Gewalt.

Zu erfahren, wie andere mit diesen Erfahrungen umgehen
und
zu erleben, dass es anderen ebenso ergeht, kann die eigene Verzweiflung leichter machen und Raum für Veränderungen schaffen.

Das Gruppenangebot bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und zu erfahren, wie andere mit den oft jahrelangen Verletzungen umgehen.

Aber vor allem soll die Möglichkeit geboten werden, sich gegenseitig zu unterstützen, um zu einem gesunden Selbstbild zurückzufinden.

Denn das hat in diesen Beziehungen meistens sehr gelitten.

Alles, was hier besprochen wird, ist vertraulich!

Wir treffen uns jeden 2. Dienstag im Monat
um 19 Uhr in der
Treffpunkt PariSozial
Bahnhofstraße 29a, 32312 Lübbecke

Bitte vorab anmelden:

Selbsthilfe-Kontaktstelle

PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

Tel. 0571 82802-17/-24

E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org

Infos über uns: www.selbsthilfe-mi-lk.de

