

Selbsthilfegruppe „Alleinlebend 55plus“



Gründe, warum Menschen allein leben, gibt es viele.
Aber sich einsam fühlen, ist eine andere Sache.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die sich vernetzen möchten.

Das vertrauliche Gespräch, der Austausch und die gegenseitige Unterstützung sollen in der neuen Gruppe ebenso gegeben sein wie gemeinsame Freizeit - Aktivitäten nach Absprache.

Allein leben, aber nicht einsam sein!

Die Treffen finden
jeden 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr
in der „Tagespflege Werrestraße“, Werrestraße 100
(hinteres Gebäude)
in Herford statt.

Aufgrund der derzeitigen Situation bitten wir um vorherige Anmeldung unter Alleinleben55plus@web.de

oder im Selbsthilfe-Büro Herford unter
Selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org
Telefon: 05221 50857
www.selbsthilfe-herford.de